



Besplatna fizikalna terapija i rehabilitacija za osobe s invaliditetom u Gradu Zagrebu

Svjesni činjenice da povećani troškovi u sustavu zdravstvenog osiguranja vrlo često dovode do smanjenja prava osiguranika, pa i rizičnih skupina kao što su djeca, trudnice, starije osobe i osobe s invaliditetom, Grad Zagreb je kroz Ustanovu za njegu u kući, a u suradnji sa Zajednicom saveza osoba s invaliditetom Hrvatske, pokrenuo projekt *Besplatne fizikalne terapije i rehabilitacije za osobe s invaliditetom u Gradu Zagrebu*. Smisao je projekta da se gotovo potpuno ukidanje prava na stacionarnu fizikalnu terapiju i značajno smanjenje dobivanja i trajanja prava na fizikalnu terapiju bilo ambulantno, bilo u kući pacijenta, bar djelomično *ublaži i nadoknadi* organiziranjem ambulantne fizikalne terapije i rehabilitacije besplatne za osobe s invaliditetom Grada Zagreba. Važno je naglasiti da je upravo fizikalna terapija i rehabilitacija u povećanom opsegu, kako po broju postupaka, tako i po dužini trajanja, nužan preduvjet za očuvanje i poboljšanje funkcionalnog statusa osobe s invaliditetom te preveniranje pogoršanja koje bi značilo *padanje iz kolica u krevet*. Projekt se uspješno provodi već punih osam godina i godišnje se obradi 400-500 korisnika. O kvaliteti i uspjehu terapije, osim evidentiranih zdravstvenih pokazatelja, svjedoči i knjiga dojmova koja je prepuna pohvala, kako na račun osoblja, tako i na kvalitetu pružanja usluge. Prostor se nalazi u suterenu Doma zdravlja

Centar, Runjaninova 4, i u potpunosti je dostupan svim osobama s invaliditetom zbog dva velika dizala i prilagođenih wc-a na svakom katu. Opremljen je s četiri terapeutska ležaja, kao i potrebnom aparaturom za fizikalnu terapiju. Fizioterapeuti Ustanove za zdravstvenu njegu u kući svakodnevno rade puno radno vrijeme u jednoj smjeni, prema uobičajenim normativima ambulantne fizikalne terapije. Provođe se aktivnosti procedure fizikalne terapije i rehabilitacija (ciklus od deset dana ili više uključuje 4-5 fizikalnih procedura po nalazu i mišljenju liječnika specijaliste) te edukacija o načinu izvođenja medicinskih vježbi kod kuće.

Evidencija broja tretiranih osoba s invaliditetom, kao i trajanje pruženih postupaka fizikalne terapije, vrši se na prilagođenim i uobičajenim obrascima. Uloga je Zajednice saveza osoba s invaliditetom obavješćavanje i koordiniranje udruga osoba s invaliditetom Grada Zagreba kako bi se što svrsishodnije izvršio obuhvat članova poštujući prioritete, dakle medicinske indikacije i zdravstveno stanje svakog pojedinca. Obavješćavanje osoba s invaliditetom o pravima korištenja fizikalne terapije u ambulanti vrši se putem dopisa i obavijesti na oglasnim pločama i webstranicama matičnih Udruga. Telefonskim pozivom dogovaraju se termini dolaska na terapiju direktno s fizioterapeutom, a prilikom dolaska potrebno je predložiti člansku knjižicu Udruge i nalaz specijaliste

fizijatra s ordiniranom fizikalnom terapijom.

Projektom *Besplatne fizikalne terapije i rehabilitacije za osobe s invaliditetom u Gradu Zagrebu* obuhvaćene su osobe s invaliditetom (zbog neuromuskularne distrofije, cerebralne i dječje paralize, multiple skleroze, para i tetraplegije, mijastenije gravis, amputacije te znatan broj kombiniranih invaliditeta invalida rada, civilnih invalida rata, gluhih i slijepih), što je u skladu sa strategijom Grada Zagreba za poboljšanje kvalitete života osoba s invaliditetom. Na godišnjoj razini usluge fizikalne terapije i rehabilitacije koriste invalidi rada (oko 55%) i invalidi drugih udruga (45%), a između ostalih Udruge slijepih Zagreb, Udruge invalida cerebralne i dječje paralize Zagreb, Društva distrofičara Zagreb, Saveza gluhih i nagluhih Grada Zagreba, Društva multiple skleroze Grada Zagreba i Društva tjelesnih invalida Zagreba.

S obzirom na izuzetnu uspješnost ovog projekta te povećane potrebe i zahtjeve za uslugama fizikalne terapije od strane korisnika, Grad Zagreb devetu godinu za redom nastavlja s njegovim provođenjem.

Jasna Tucak
Grad Zagreb
Gradski ured za zdravstvo
jasna.tucak@zagreb.hr

Check point Zagreb

Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa (HUHIV) osnovana je 1999. godine. Prema Hrvatskom nacionalnom programu za prevenciju HIV/AIDS-a od 2011. do 2015. godine, HUHIV je nositelj psihosocijalne podrške osobama s HIV-om te sunositelj preventivnog rada u općoj populaciji.

Kako je u Hrvatskoj na HIV testirano tek oko 2% spolno aktivne populacije, što je puno manje od europskog prosjeka, a ne postoji ni kvalitetna promocija testiranja kao i dostupnost izvaninstitucionalnog testiranja, Udruga HUHIV predložila je Gradu Zagrebu pokretanje zajedničkog

projekta pod nazivom *Check point Zagreb* koji bi osigurao izvaninstitucionalno testiranje na HIV i hepatitis C. *Check point Zagreb* zamišljen je kao community based testing centar koji osigurava moderan i inovativan pristup zdravlju građana kakav zemlje EU-a prakticiraju već nekoliko godina. Namijenjen je prvenstveno mladima kojima se osim testiranja nudi i kvalitetno pred i post savjetovanje.

CP postoji u dvadesetak zemalja EU-a uključujući i zemlje istočne Europe, a temelji se na međunarodnim studijama pristupa prevenciji širenja HIV i hepatitis infekcije

te međunarodno priznatom trendu pristupa građanima, općoj populaciji i rizičnim skupinama izvan zdravstvenih institucija i klasičnih metoda vađenja krvi. Testiranje se obavlja najmodernijom i inovativnom tehnologijom brzog testiranja sline, tehnologijom priznatom i od strane Svjetske zdravstvene organizacije i od strane Europske komisije za zdravstvo.

Check point Zagreb otvoren je 3. svibnja 2013. na adresi Domagojeva 10, Zagreb.

Ivana Portolan Paić, dr. med.
ivana.portolon-paic@zagreb.hr